



Rebecca Schwab
Ernährungsberatung &
Ernährungstherapie
Schwerpunkt Frauengesundheit

Antrag auf Kostenerstattung

für eine ernährungstherapeutische Beratung nach §43 SGB V in Form einer Einzelberatung.

Name, Vorname des/der Versicherten:	
Versichertennummer:	
Anschrift Versicherte/r:	
Name Krankenkasse/Krankenversicherung:	
Anschrift Krankenkasse/Krankenversicherung:	

Ich beantrage eine Kostenerstattung für die verhaltensorientierte Ernährungstherapie durch:

Rebecca Schwab
M. Sc. Ernährungswissenschaften, Ernährungsberaterin/DGE
Rentmeisterstraße 6, 35043 Marburg
Tel.: 0178 5393343, info@rs-ernaehrung.de, www.rs-ernaehrung.de

Frau Schwab ist aufgrund ihres Studiums und ihrer Zusatzausbildung eine von den Krankenkassen anerkannte Fachkraft. **Kostenvoranschlag, Qualifizierungsnachweis** sowie die **ärztliche Notwendigkeitsbescheinigung** werden beigelegt.

Ort, Datum

Unterschrift des/der Versicherten

Raum für Vermerke der Krankenkasse:

Ort, Datum

Stempel/Unterschrift der Krankenkasse/Krankenversicherung

Ernährungs-
beraterin/DGE





Rebecca Schwab

Ernährungsberatung &
Ernährungstherapie
Schwerpunkt Frauengesundheit

Kostenvoranschlag Ernährungstherapie

Name und Anschrift Leistungserbringerin:

Rebecca Schwab – Ernährungsberatung und -therapie
M. Sc. Ernährungswissenschaften
Ernährungsberaterin/DGE
Rentmeisterstraße 6
35043 Marburg

Kostenvoranschlag für:

Vorname, Nachname: _____

Anschrift: _____

Geburtsdatum: _____

Krankenversicherung: _____

Versichertennummer: _____

für ernährungstherapeutische Beratung gemäß ärztlicher Notwendigkeitsbescheinigung

nach § 43 SGB V

Ziele der Ernährungstherapie:

Förderung des bedarfsgerechten und gesunden Essverhaltens und damit die Unterstützung der Therapie der vorliegenden Erkrankung

- Motivation zu einem gesunden Essverhalten
- Förderung eines gesunden Essverhaltens und damit die Unterstützung der Therapie der vorliegenden Erkrankung
- Reduzierung des Medikamentenverbrauchs
- Vermeidung bzw. Verkürzung der Arbeitsunfähigkeit
- Langfristige Besserung der Gesundheit des/der Patient*in
- Unterstützung bei der praktischen Umsetzung der Maßnahmen (Mahlzeitenplanung etc.)
- Optimierung des Koch- und Einkaufsverhaltens unter Einbeziehung des sozialen Umfelds und der Alltagssituation
- Steigerung der Handlungskompetenz und Selbstmanagement-Kompetenz
- Förderung der Bereitschaft zur Verbesserung der Lebensqualität
- Förderung der Bereitschaft zur langfristigen Umsetzung
- Verständnis für den Zusammenhang der Erkrankung und der Ernährungsgewohnheiten
- Usw.

Ernährungs-
beraterin/DGE





Voraussichtliche Inhalte der Beratungseinheiten:

- Indikationsbezogene Anamnese, Ernährungsassessment
- Sichtung von Laborwerten und Befunden
- Ableitung der Ernährungsdiagnose
- Anleitung zum Führen eines Ernährungstagebuchs
- Informationsvermittlung zum Krankheitsbild und ernährungsphysiologischen Hintergründen
- Individuelle Ernährungsempfehlungen
- Planung und Durchführung von Ernährungsinterventionen
- Monitoring und Evaluation

Geplante Leistungen:

Erstberatung	1 x 60 Minuten	90 €
Folgeberatung	Nach Bedarf 45 Minuten oder 30 Minuten	je 67,5 € je 45 €

Ergänzende Leistungen:

- Feinanalyse von Ernährungsprotokollen mittel Software **90 €** für 7 Tage mit schriftlicher Auswertung
- Erstellung von Tagesplänen **90 €** für 7 Tage

Die Anzahl der Folgetermine richtet sich nach dem individuellen Beratungsbedarf. Erfahrungsgemäß sind 3–6 Termine erforderlich.

Mit freundlichen Grüßen

Rebecca Schwab