

Kostenvoranschlag Ernährungstherapie

Name und Anschrift Leistungserbringerin:

Rebecca Schwab – Ernährungsberatung und -therapie
M. Sc. Ernährungswissenschaften
Ernährungsberaterin/DGE
Anbieter-Kennung (ZPP): AN-TAM553
Rentmeisterstraße 6
35043 Marburg



Kostenvoranschlag für ernährungstherapeutische Beratung gemäß ärztlicher Notwendigkeitsbescheinigung nach § 43 SGB V.

Ziele der Ernährungstherapie:

- Motivation zu einem gesunden Essverhalten
- Förderung eines gesunden Essverhaltens und damit die Unterstützung der Therapie der vorliegenden Erkrankung
- Reduzierung des Medikamentenverbrauchs
- Vermeidung bzw. Verkürzung der Arbeitsunfähigkeit
- Langfristige Besserung der Gesundheit des/der Patient*in
- Unterstützung bei der praktischen Umsetzung der Maßnahmen (Mahlzeitenplanung etc.)
- Optimierung des Koch- und Einkaufsverhaltens unter Einbeziehung des sozialen Umfelds und der Alltagssituation
- Steigerung der Handlungskompetenz und Selbstmanagement-Kompetenz
- Förderung der Bereitschaft zur Verbesserung der Lebensqualität
- Förderung der Bereitschaft zur langfristigen Umsetzung
- Verständnis für den Zusammenhang der Erkrankung und der Ernährungsgewohnheiten

Voraussichtliche Inhalte der Beratungseinheiten:

- Indikationsbezogene Anamnese, Ernährungsassessment
- Sichtung von Laborwerten und Befunden
- Ableitung der Ernährungsdiagnose
- Anleitung zum Führen eines Ernährungstagebuchs
- Informationsvermittlung zum Krankheitsbild und ernährungsphysiologischen Hintergründen
- Individuelle Ernährungsempfehlungen
- Planung und Durchführung von Ernährungsinterventionen
- Monitoring und Evaluation

Leistungen:

Erstberatung	1 x 60 Minuten	90 €
Folgeberatung	Nach Bedarf 45 Minuten oder 30 Minuten	je 67,5 € je 45 €

Der Gesamtpreis richtet sich nach dem individuellen Bedarf. In der Regel sind 3 bis 5 Termine notwendig.

Ergänzende Leistungen:

Ergänzende Leistungen (Bei Bedarf):

- Auswertung eines 7-tägigen Ernährungsprotokolls inklusive Feinanalyse (**7 Tage**): 100 €
- Auswertung eines 7-tägigen Ernährungsprotokolls inklusive Feinanalyse (**3 Tage**): 70 €
- Auswertung eines 7-tägigen Ernährungsprotokolls **ohne** Feinanalyse: 50 €
- Erstellung von Ernährungsplänen: 120 € für 7 Tage

Mit freundlichen Grüßen

Rebecca Schwab

